

STELLAZZURRA

La Stellazzurra Basketball Academy è un progetto gestito da uno staff di professionisti che hanno nel loro passato esperienze internazionali. Il personale porta con sé un bagaglio professionale sviluppato su giocatori provenienti da Guinea Equatoriale, Brasile, Bolivia, Senegal, Kazakistan, Argentina, Inghilterra, Cile, Lettonia, Svezia, Serbia, Nigeria, Norvegia, Islanda, Filippine, Stati Uniti d'America, Repubblica Dominicana, Montenegro, Serbia, Marocco e Egitto. Dal punto di vista sportivo l'Academy parte dalla base solida del progetto Stella Azzurra (vincitrice del premio "Reverberi 2012" quale migliore settore giovanile d'Italia), ormai da anni una garanzia a livello italiano e europeo per la formazione di giocatori di basket. Sono oltre cinquanta i giocatori professionisti formati ed operanti in vari campionati nazionali, tra cui il più famoso è Andrea Bargnani prima scelta assoluta della NBA.

La nostra idea è quella di lavorare con i giovani preparandoli, sia per una carriera cestistica che li possa proiettare verso i più alti livelli europei e americani, sia nella preparazione culturale di alto livello, programmando tutti gli aspetti di questo nuovo progetto, strutturando altresì con molta attenzione, tutte le attività in programma.

Uno dei valori aggiunti dell'Academy è dato dalle prestigiose collaborazioni che ogni settore porta avanti.

Per quanto riguarda il lato sportivo saranno molti i "docenti" famosi (allenatori e preparatori atletici di primo livello) che saranno ospiti durante la stagione per poter trasmettere le loro idee ai ragazzi. Grande attenzione sarà data anche al lato umano dei ragazzi. Per questo saranno organizzate visite presso importanti musei nazionali ed internazionali. Avranno inoltre modo di parlare e conoscere personaggi che hanno fatto la storia dello sport apprendendo da loro cosa significhi crescere con sani valori.

UBI STELLAE LUCENT



I nostri partner:



Stellazzurra Basketball Academy
Address: Via Flaminia 867 – Rome (Italy)
Phone: (0039) 06.33270077 - (0039) 3470791314
Sito: www.stellazurracademy.com
E-mail: info@stellazurracademy.com



UN MODO INNOVATIVO
PER UNA CRESCITA
UMANA E SPORTIVA

La Stellazzurra Basketball Academy recluta e accoglie atleti italiani o stranieri disposti a sottoporsi ad un programma integrato. Ne fanno parte solo persone interessate al proprio miglioramento che aspirano al massimo livello possibile, nel basket e nella vita.

La cultura sportiva, il saper vincere e il saper perdere, il duro lavoro quotidiano e il voler competere, sono alla base della proposta accademica per questi ragazzi che, appena ritenuti pronti per intraprendere una carriera professionistica o lavorativa in qualsiasi "impresa" del mondo, lasceranno lo spazio all'interno dell'Academy ad una nuova generazione.

I "campioni" dell'Academy affermeranno la validità del metodo uscendone formati nel fisico e nel carattere, con chiari valori morali cui fare riferimento pronti a godersi il successo in campo e fuori, sotto il marchio indelebile della Stellazzurra Basketball Academy.

"Lavorare con i giovani, italiani o stranieri, poter dare loro le possibilità per distinguersi e riuscire a fare ciò per cui si sentono pronti, è un impegno che vale la pena di sostenere e promuovere. L'Academy, ne sono convinto, sarà uno strumento per diffondere quei valori che oggi non sono facili da trasmettere. E' importante che lo sport e l'istruzione si fondano e lavorino assieme, così come è altrettanto importante che i giovani crescano con una cultura sportiva e morale che possa dar loro le armi per poter essere protagonisti nella vita di tutti i giorni, in qualsiasi ambito loro decidano di lanciarsi. L'impegno, lo spirito di squadra, il rispetto per gli avversari, la solidarietà nei confronti dei propri compagni, la fatica di apprendere come quella di allenarsi, la voglia di migliorarsi: tutto questo significa ai miei occhi l'Academy".
(Cit. Valerio Bianchini, 3 scudetti come capo coach)

La Stellazzurra Academy organizza presso le proprie strutture ogni anno il prestigioso Nike International Junior Tournament U18, tappa di qualificazione alle Final Eight di Eurolega. Inoltre partecipa a manifestazioni internazionali nei seguenti paesi: Barcellona (Spagna), Budapest (Ungheria), Atene (Grecia), Berlino (Germania), Vienna (Austria), Milano (Italia), Kaunas (Lituania), Belgrado (Serbia), Roma (Italia), Sarajevo (Bosnia), Cholet (Francia) e altri ancora.

Gli atleti saranno ospitati presso le strutture dell'Academy, svolgendo le attività scolastiche presso gli Istituti associati. Avranno modo di lavorare su una crescita integrata che si basa su cinque grandi aree.

PHISICAL

- Sviluppo della forza
- Sviluppo di una resistenza specifica
- Monitoraggio dell'alimentazione
- Nutrizione ed integrazione naturale nello sport
- Corretta nutrizione ed integrazione come stile di vita
- Gestione delle stress fisico
- Miglioramento della velocità e dell'agilità
- Valutazione antropometriche
- Analisi posturale
- Prevenzione e recupero infortuni, ortesi

TECHNICAL

- Teoria e pratica dei ruoli
- Specializzazione del ruolo
- Lavoro sui propri difetti tecnici
- Miglioramento dei fondamentali
- Tiro
- Palleggio (anche mediante software specializzato 94Fifty)
- Passaggio
- Automatizzazione e deautomatizzazione del gesto
- 1 vs 1 con palla
- Gioco senza la palla
- 5 vs 5 / Strategia
- Video analyzing
- Indicizzazione del tiro (mediante software specializzato 94Fifty)

MENTAL

- Team building & Legacy
- Il "codice" dell'Academy
- Osmosi del talento
- Processi cognitivi
- Self improving
- Basketball Professional Orientation
- Professional Multicultural
- L'importanza del competere
- Vittoria
- Fallimento

COMPETITION

- Programmazione campionato italiano
- Partite del campionato scolastico
- Eventi internazionali

ACADEMIC

- Piano Offerta Formativa della scuola (POF)
- Cultura sportiva
- Cultura cestistica
- Tutorial (school support)

CARE

- Special Olympics
- Mais Onlus
- Attività sociale presso strutture pubbliche
- Gestione di un impianto sportivo

