

IMOCO, L'ATTESO RIENTRO

Ultime tre settimane di stop per la centrale dopo il grave infortunio al ginocchio

Folie: «Questo è un grande gruppo Presto giocheremo al massimo»

Pronta a ripartire

Raphaëla Folie concentrata nella fase di battuta: i tifosi dell'Imoco si attendono moltissimo dal suo ritorno dopo il grave infortunio



CONEGLIANO Ha assistito alle ultime partite delle proprie compagne indossando la divisa del secondo libero. Ora però dopo sette mesi di riabilitazione, Raphaëla Folie è pronta a tornare a indossare la sua maglia numero 7 da centrale dell'Imoco Conegliano. Una maglia adornata da quello scudetto che «Raffa» non ha potuto vincere sul campo, per colpa di quel maledetto infortunio al ginocchio. Una lunga estate di riposo e recupero, poi il ritorno in palestra con l'occhio rivolto verso quel teraflex che la attende come protagonista. Il calvario di Folie, insomma, è quasi finito, e l'Imoco a breve avrà una nuova Pantera.

Folie, pronta a tornare?

«Finalmente ho iniziato negli ultimi giorni a fare allenamenti completi con la squadra, sono tornata a giocare una partitella 6 contro 6. In-

somma sta andando tutto bene, anche se sono un po' indietro di condizione non giocando da sette mesi».

Quando la rivedremo in campo?

«Direi che fra tre settimane potrò essere completamente disponibile. Adesso sono a disposizione, ma c'è tutta la parte muscolare da riattivare. Quindi penso che a gennaio sarò al centro della rete».

Come sono stati questi sette mesi lontani dai campi?

«Difficili, lo confesso, specie i primi tre dove non potevo fare niente: non guidavo, non potevo andare da nessuna parte. A ripensarci sto ancora male. Poi da settembre le cose sono andate meglio anche grazie alle mie compagne di squadra: ho ritrovato il contatto con la palla e adesso finalmente queste prime partite 6 contro 6. Certo devo riabituarmi a certi movimenti,

siamo sulla buona strada».

La forza di questa Imoco è proprio il gruppo?

«Lo dico da mesi, si è creato un grande gruppo e spero che nessuno vada mai via da Conegliano perché stiamo bene assieme dentro e fuori il campo e non ho mai vissuto un ambiente tanto bello. Ora però dobbiamo pensare a chiudere bene questo 2018».

Come vede la squadra in questo periodo?

«Abbiamo avuto un calo fisico e mentale dopo la Supercoppa, senza dimenticare che tante atlete sono tornate dal Mondiale senza fermarsi mai. Dobbiamo tenere duro fino a Capodanno e poi ci godremo un po' di riposo».

Da fuori com'è questa Imoco?

«È una squadra fortissima, peccato che siamo perseguitati da questi infortuni che da tre anni non ci permettono

mai di vivere una stagione al completo. Ma abbiamo dimostrato di saper vincere lo stesso e vogliamo farlo anche quest'anno. La società ora interverrà sul mercato e tutte noi, a partire dalla sottoscritta che non vede l'ora, daremo il massimo per arrivare in fondo a ogni competizione».

Matteo Valente

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Sto già bene
ma c'è tutta
una parte
muscolare
da riattivare
Riassaporo
il contatto
con la palla
però devo
ritrovare
ancora certi
movimenti

